



Alle(s) unter einem Dach...
Familienzentrum "Tapetenwechsel"



~ Neu 2019 ~

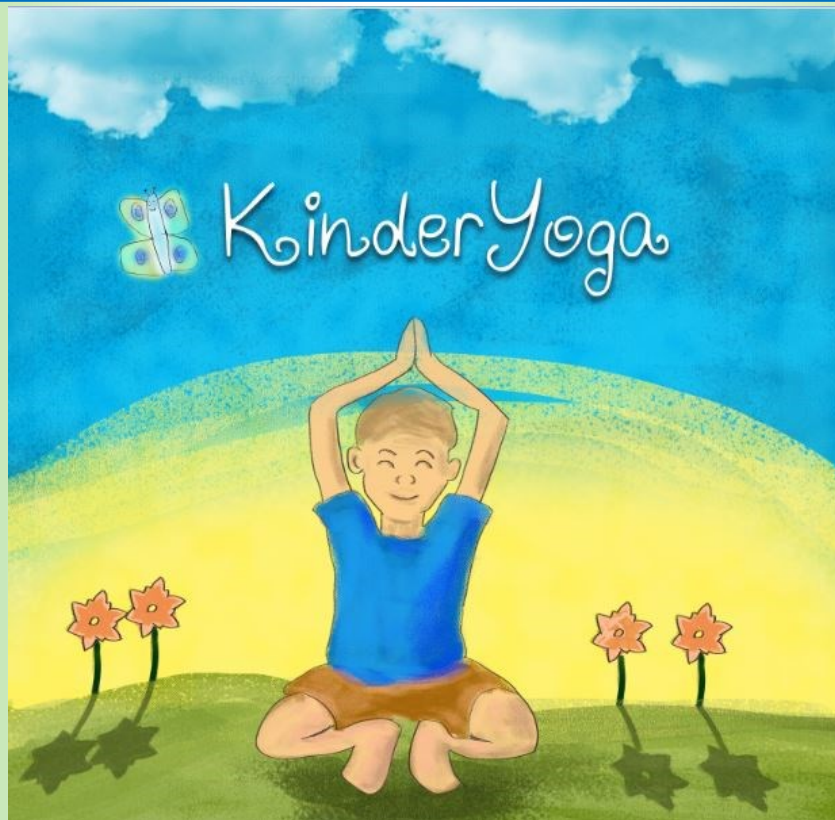
Kinderyoga im Familienzentrum

ab 14.01.2019 immer montags

für 2-4jährige Kinder: 15.30-16:15 Uhr

für 4-6jährige Kinder: 16:45 -17:45 Uhr

Im Kinderyoga können Kinder Yoga in Form einer Geschichte, einer Körper- und Abenteuerreise erfahren. Zu den bekannten Yoga- und Bewegungsübungen werden Musik, Tanz, Ruhe- und Stilleübungen spielerisch vermittelt. Yoga kann für Kinder eine körperliche Abwechslung im Alltag sein und fördert ihre Konzentration & Wachheit, ihr Selbstvertrauen und das Selbstbewusstsein. Yoga kann helfen, leichter zu entspannen & nach einem turbulenten Tag zur Ruhe zu kommen.



Anmeldung ab sofort bei der Kursleiterin Franziska Semtner unter 017656689988

oder im Familienzentrum Tapetenwechsel, Rathener Straße 115; 01259 DD

Telefon: 0351 - 21359984 email: tapetenwechsel@vsp-dresden.de

Kursgebühren: 10er Karte 55 €

