

# Monatsprogramm Oktober/ November 2019

**Eltern-Kind-Gruppe**  
Mi 9.00-11.00 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen**  
Mi 16.00-17.00 Uhr

**\*Offene Beratungszeit**  
Di 09.30-11.00 Uhr  
Mi 09.00-11.00 Uhr  
Do 09.00-11.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**\*Schwangerenfrühstück  
& Babytreff**  
Di 09.30 -11.30Uhr

**Eltern-Kind-Turnen**  
Mi u. Do 15.30-16.30 Uhr

**PEKIP**  
Do 9.00-11.00 Uhr  
Fr 9.00-11.00 Uhr

**Frauensportgruppe**  
Mo u. Mi 19.00-20.00 Uhr  
Mi 20.00-21.00 Uhr

**Kreativ-Gruppe**  
Mo 18.30-21.00

**Nähkurs (1. & 3. Di im Monat)**  
Di 19.30-21.30 Uhr

**Aquarellzirkel**  
Do 16.30-19.00 Uhr

**\*Offene Spielekiste/  
kreativer Familientreff**  
Di 15.00-17.00 Uhr

**\*Offene Beratungszeit  
für werdende Eltern**  
Mi 9.00-10.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Kreative Bauchzeit**  
nach Vereinbarung

**Seniorentreff**  
Mo 14.30-16.30 Uhr  
Mi 14.30-16.30 Uhr

**\*Familienbibliothek**  
Mi 10.00-12.00 Uhr  
Fr 9.00-11.00 Uhr

**Rückbildungskurs**  
Mi 09:00-10:15 Uhr

**Kinderyoga ab 6 J.**  
Mo

**Yoga für mich**  
Mo

**Schwangeren-Yoga**  
Mo



Alle(s) unter einem Dach...  
Familienzentrum "Tapetenwechsel"



voneinander lernen · miteinander (er)leben · füreinander da sein

## Familienzentrum 'Tapetenwechsel'

Rathener Straße 115

01259 Dresden

Telefon: 0351 - 21359984

tapetenwechsel@vsp-dresden.de

www.vsp-dresden.org

Für (werdende) Mütter,  
Väter, Kinder und  
Großeltern



\* offene Angebote/ohne Anmeldung -> bei den anderen Angeboten bitte anmelden und Kosten erfragen

## Aktuelles

### → Elternbildungsabend: Wahrnehmen-Spielen-Lernen mit Alltagsmaterialien

- > am **Die 08.10.2019** um **19.00 -21.00 Uhr**
- > mit der Ergotherapeutin & Motopädin Christin Reuter
- > Kosten: 2€ inkl. Getränk und Skript
- > Anmeldung unter 21359984 oder tapetenwechsel@vsp-dresden.de

### → Elternbildungsabend: "Kleine Menschen-große Schritte"

Wie wir Kleinkinder in der Autonomiephase, im Erlernen von Grenzen, beim Übergang in die Betreuung und in der Phase des Sauberwerdens liebevoll begleiten können.

- > am **28.10.2019** um **19.30-21.30 Uhr**
- > mit Leona Weigelt - Familiencoach, Kursleiterin „Babysteps“ & „Kinder besser verstehen“; Trage- & Stillberaterin
- > Kosten: 2€ inkl. Getränk und Skript
- > Anmeldung unter 21359984 oder tapetenwechsel@vsp-dresden.de

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIEZIGER

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Mit freundlicher  
Unterstützung der



## Pinwand

- **Workshop "Babyzeichensprache"**  
-> am **Die 12.11.2019** um **9.30-12.00 Uhr**  
-> mit Marianne Irmer, Kursleiterin Babyzeichensprache & Musikgarten, Trageberaterin  
-> Kosten: 5€ inkl. Getränk, Obst und Skript  
-> Anmeldung unter 21359984 oder tapetenwechsel@vsp-dresden.de
- **neue Yogakurse für Kinder, Mütter und Schwangere starten im Oktober**  
-> aktuelle Termine dazu siehe Homepage
- **neuer Rückbildungskurs startet am 08.01.2020 mit Hebamme Rahel Vogt**

Eine Einrichtung des Verbandes Sozialpädagogischer Projekte e.V.

